

第246回 シブヤ駅前 読書大学のご案内

城ノ石ゆかり
Yukari Ishino
未処理の感情に気付けば、問題の8割は解決する
ほどこける人
ネガティブを
大切にすする！

行動を変えなくてもOK!
仕事やお金、人生がみるみる好転していく!

未処理の感情に気付けば、問題の8割は解決する』

出版記念トークショー&サイン会

城ノ石ゆかりさんの新刊『未処理の感情に気付けば、問題の8割は解決する』
発売を記念して、特別トークショー&サイン会を開催いたします。
先着50名限定(参加費無料)ですので、お早目にお申し込み下さい。
ご来場を心よりお待ちしております。

日時 : 平成29年3月19日(日) 16:00~ 17:30
場所 : 大盛堂書店駅前店3階イベントスペース
JR渋谷駅八公口下車徒歩 1分 : センター街入口
定員 : 50名
受付 : 2月18日(土) 10:30~ 予約申し込み開始
申し込みは下記1~3のいずれかにてお願いします。
1.店頭 1階レジにて直接
2.電話 03-5784-4900
3.メール imazeki@taiseido.co.jp

お名前と緊急連絡先の明記をお忘れなくお願いします。

城ノ石ゆかり(じょうのせきゆかり)さんプロフィール

株式会社 ngoro-ngord 代表取締役社長

1968年熊本生まれ。自分を見失い、生き方を探って迷走していた20歳の時に大学を中退して世界中を放浪。

インドのボランティア施設でマザーテレサとの出会いを果たし、「人が輝いて豊かに生きること」の大切さに気づく。

帰国後は心理学を学びながら、美と心を扱うエステティックサロンの世界へ。精神的カウンセリングを取り入れた施術で人気セラピストとなり、98年には福岡で株式会社ウングロウゴロを創業、設立。

九州地方に全6店舗のエステティックサロンを展開する。しかし、2万人を超えるダイエット美容のサポートの経験から、本格的なメンタルケアの必要性を痛感。認知行動療法をベースとした「4nessコーピング」を開発した。

4nessコーピング講座は、宣伝ナシの口コミのみで初年度全2期を開催。

受講生には有名企業の社長や起業家からも名を連ね、

東京・大阪・福岡など全国で男女ともに評判を呼ぶ。個人セッション予約は現在1年半待ち。

著書に「怒りが消えれば、やせられる コーピング・ダイエット」(きずな出版)

『未処理の感情に気付けば、問題の8割は解決する』(実業之日本社)

当日の進行役



シブヤ読書大学校長
団長(一里塚華劇団)

年間1000冊以上の読書を楽しむ“本のソムリエ”

として、テレビ、ラジオ、雑誌などで活躍中。

ロックバンドやラジオDJ、作家、モデルなどとしても多方面で注目を集めている。

シブ読

検索

